

|  |
| --- |
| **Food Protection, Health, & Safety Employee Training Record****.**  |
| **DATE** | **LOCATION** | **TRAINER NAME** | [ ]  Video[x]  Oral/Written Presentation  |
|  |  |  | [ ]  Demonstration[ ]  3rd Party Trainer |
|  |
| **Type of Training** |
| [ ]  Accident Prevention Program | [x]  Personal Protective Equipment | [ ]  Ergonomics |
| [x]  General Safety  | [ ]  Labor Discussion | [x]  Employee Health |
| [ ]  Food Safety  | [ ]  Lifting Safety | [ ]  Cleaning SSOP |
| [ ]  Hazard Communication | [ ]  Forklift Safety | [ ]  Fall Protection |
| [ ]  Emergency Info/ First Aid | [ ]  Heat Stress | [ ]  Aerial Lift Safety |
| [ ]  Harvest Rules/Practices | [ ]  Cold Stress | [x]  Other: Pruning & Ladder Safety |
| [ ]  Platform Safety | [ ]  Motor Vehicles | [x]  Other: Q1 Training |

|  |
| --- |
| El Departamento de Trabajo e Industrias del Estado de Washington (L&I) considera que la poda de árboles frutales es un trabajo que representa una amenaza de lesiones oculares. Según el Código Administrativo de Washington (WAC) 296-307-10005, L&I requiere que los empleadores brinden protección adecuada para los ojos a todos los empleados que podan árboles frutales. Aunque L&I no requiere oficialmente protección para los ojos para la poda de bayas, se recomienda encarecidamente y un empleador podría exigirla. La protección ocular debe cumplir con los criterios de la Norma Nacional Estadounidense para la Protección Ocupacional y Educativa de los Ojos y la Cara. Además de la protección para los ojos, se recomienda que los empleados usen guantes, botas de trabajo, camisas de manga larga, pantalones largos y, en algunos casos, un casco si están podando ramas grandes por encima de la cabeza. Los empleadores deben proporcionar el equipo de protección personal requerido (protección para los ojos, en este caso) sin costo alguno para los empleados, incluido el equipo de reemplazo desgastado por el uso normal. El equipo debe mantenerse en condiciones sanitarias y confiables. (Excepción: un empleador puede exigir a los empleados que proporcionen su propia ropa de trabajo normal, incluidas camisas de manga larga y pantalones largos). Los empleados pueden proporcionar su propio equipo de protección personal, pero debe cumplir con los estándares de L&I y debe estar aprobado para su uso por el empleador. En la reunión de seguridad de este mes, comparta la siguiente información con cualquier empleado que vaya a podar árboles frutales o caña de azúcar.EL RINCÓN DEL EQUIPO Es importante usar el equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) adecuado durante la poda, que incluye protección para los ojos, guantes, botas de trabajo, camisas de manga larga y pantalones largos. Si poda ramas por encima de la cabeza, también puede ser necesario un casco. Equipo de protección personal Protección para los ojos: Los anteojos o gafas de seguridad pueden ayudar a prevenir lesiones en los ojos causadas por ramas afiladas, enredaderas de bayas o aserrín volador. Se requieren anteojos de seguridad al podar árboles frutales y se recomiendan encarecidamente al podar frutos de caña como frambuesas y moras. Para proporcionar la mejor protección, las gafas de seguridad deben envolver la cara para evitar que los objetos se introduzcan por los lados. Si los anteojos de seguridad se empañan mientras trabajan, los empleados deben pedirle al supervisor un estilo diferente de anteojos. También se puede aplicar un agente antivaho a las gafas de seguridad para ayudar a evitar que se empañen. Los empleados pueden proporcionar sus propios anteojos de seguridad, pero los anteojos deben cumplir con los estándares de L&I y estar aprobados para su uso por el empleador. Guantes: Los guantes bien ajustados pueden ayudar a prevenir cortes, rasguños y heridas punzantes de las ramas, bastones o herramientas de poda utilizadas. Los guantes también pueden proporcionar un mejor agarre a las herramientas de poda y ayudar a prevenir las ampollas. Botas de trabajo: Las botas resistentes con punteras reforzadas pueden ayudar a prevenir lesiones en los pies por la caída de ramas o escombros en el suelo.Ropa adecuada: las camisas de trabajo de manga larga y los pantalones largos pueden ayudar a prevenir cortes y rasguños en los brazos y las piernas. Casco: Al podar por encima de la cabeza, un casco puede ayudar a prevenir lesiones en la cabeza. Consejos de seguridad para la poda • Utilice siempre el equipo de protección personal adecuado durante la poda. • Antes de comenzar a trabajar, inspeccione las herramientas de poda para asegurarse de que funcionan correctamente. • Siga las instrucciones de capacitación y las recomendaciones del fabricante cuando use herramientas para podar. • No intente cortar ramas más grandes de lo que la herramienta está diseñada para cortar. • Mantenga las manos y los dedos alejados de las hojas de corte. Antes de hacer un corte, sepa siempre la ubicación de sus manos y dedos. • Nunca use una podadora o una sierra cerca de sus piernas, y nunca jale una hoja de podar hacia sus piernas u otra mano. • Mantenga una distancia segura de otros empleados mientras usa herramientas de poda. • No deje caer intencionalmente las herramientas de poda desde las escaleras. • Lleve siempre las herramientas de poda con el extremo afilado apuntando hacia abajo. • No lleve herramientas de poda en el bolsillo. • Antes de comenzar a trabajar, inspeccione cuidadosamente el área de trabajo en busca de señales de peligro de insectos o animales. • Tome descansos frecuentes cuando realice tareas repetitivas. No se canse demasiado ni se esfuerce.Seguridad general con escaleras • Asegúrese de utilizar la escalera adecuada para el trabajo y el área de trabajo. Las escaleras de uso general tienen cuatro patas y bases antideslizantes diseñadas para usarse en superficies duras y lisas. Con solo tres patas, una escalera de trípode para huerto está diseñada para usarse en terrenos blandos e irregulares y colapsará en una superficie lisa y dura. • Use ropa adecuada cuando trabaje en una escalera. Los pantalones deben ser lo suficientemente cortos para que no se enganchen en el talón del zapato. Los zapatos de suela rígida con tacones pueden proteger sus pies y evitar que se resbalen de los peldaños. • Antes de subir una escalera; revise los peldaños y sus zapatos para asegurarse de que estén limpios y libres de barro, nieve, grasa u otras sustancias que los harían resbaladizos o peligrosos. • Cuando suba o baje una escalera, siempre mire hacia la escalera y mantenga ambas manos en los rieles laterales en todo momento. No lleve herramientas u otros objetos que le impidan mantener ambas manos en la escalera al subir o bajar. • No coloque una escalera sobre una caja, barril u otro soporte |

|  |
| --- |
| **By Signing Below I Understand The Training****Al Firmar Abajo Entiendo La Capacitacion** |
| **Employee Name (Print) Nombres De Empleados (Nombre Impresso)** | **Employee Name (Print) Nombres De Empleados (Nombre Impresso** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |
| --- |
| **By Signing Below I Understand The Training****Al Firmar Abajo Entiendo La Capacitacion** |
| **Employee Name (Print) Nombres De Empleados (Nombre Impresso)** | **Employee Name (Print) Nombres De Empleados (Nombre Impresso** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |